

SÉDOC IST MÉDOC

von Jochen Schmitz

"Hier ist der Start, dort ist das Ziel.
Dazwischen musst du laufen."
Dieser Spruch, der Emil Zátopek
zugeschrieben wird, gilt für ganz
Marathon-Europa. Für ganz Marathon-Europa? Nein! Ein kleines
Städtchen im Médoc leistet dagegen kräftigen Widerstand. Denn in
Pauillac, einem 5.000-EinwohnerOrt, etwa 50 Kilometer nördlich
von Bordeaux, findet alljährlich der
Karneval der Läufer statt, aber der
Reihe nach.

m Jahr 1985 kamen in oben genannter Stadt einige sportbegeisterte und hedonistisch veranlagte Ärzte auf die Idee, ihrer Region gegen Inaktivität und Tristesse als Medizin einen ganz besonderen Lauf über 42,195 Kilometer zu verschreiben. So-

mit war die Bewegung gewährleistet, fehlten nur noch die ganz speziellen Zutaten für diesen Zaubertrank zur Gesundheit. Als jene wählte man feste und flüssige Delikatessen aus dem Umland, die an sowie auf der Strecke gereicht wurden.

Heutzutage ist es so, dass am 08.09. 2012 ungefähr 8.700 Teilnehmer an der Startlinie am Flussufer der Gironde standen. Die Ausrichter bekamen ungefähr zweieinhalb Mal so viele Anfragen von Interessenten aus aller Welt. Das dazugehörige Anmeldeprozedere

Die Zeit ging ins Land, der Kurs wurde zunehmend optimiert, die Idee, sich jedes Jahr nach einem anderen Motto zu kostümieren, perfektioniert und zu den üblichen Verpflegungsstellen kamen bis zu 25 Stopps mit Weinausschank und Feinkost.

Heutzutage ist es so, dass am 08.09. 2012 ungefähr 8.700 Teilnehmer an der Startlinie am Flussufer der Gironde standen. Die Ausrichter bekamen ungefähr zweieinhalb Mal so viele Anfragen von Interessenten aus aller Welt. Das dazugehörige Anmeldeprozedere ist etwas kompliziert und es erweist sich als immer schwieriger, auf diesem Weg an eine der begehrten Startnummern zu gelangen. Auch eine veranstaltungsnahe Unterkunft zu ergattern ist eine Herausforderung (als akzeptabel sowie günstig gelten Campingplätze nahe Pauillac).





Wie meist in solchen Fällen ist ein Laufreiseanbieter die Lösung. Wer etwas handfester ist, wählt dabei die "klassische" Busanreise, die schon vor Jahrzehnten die ersten "Ausländer" herbeibrachte (so lässt sich auch mehr Wein mit nach Hause transportieren). Neben den Franzosen stellten Anfang September die Engländer mit knapp 800, die Deutschen mit circa 450 sowie die Japaner mit gut 320 Sportlern, die am stärksten vertretenen Nationen dar.

Und die präsentierten sich verkleidet, heuer nach der Thematik "Historie". Also liefen zwischen den Weinreben Unmengen von Römern, Griechen und geschichtsträchtigen Figuren (wie ein nackter Läufer, der lediglich ein Handtuch um die Lenden knotete und eine Prinz-Harry-Maske trug) herum. Aber auch jede andere Art der Kostümierung ist willkommen, sodass bestimmt 95 Prozent des Starterfeldes verkleidet ist und nicht im üblichen Wettkampfdress erscheint.



100











8 RUNNING | 1/3

59

TITELSTORY | Médoc Marathon







eingangs zitiertem Satz. Hier ist es anders.

Der Kurs kann durchaus als leicht profi-

liert beschrieben werden und lange Ab-

schnitte sind auf Wirtschaftswegen zu-

rückzulegen, teilweise wird in den Cha-

wirklich schnell unterwegs sein will, der

hat die Veranstaltung nicht begriffen.

genen Regeln, es sollte nicht nur gerannt werden. So wurde beispielsweise in diesem Jahr aufgrund der hohen Temperaturen kurzerhand das Zeitlimit um 30 Minuten teaus sogar auf Kies gelaufen. Doch wer auf sieben Stunden angehoben.

Es wäre auch eine Schande sich zu hetzen. zu viele gute Weine, Austern, Entrecôtes, Süßspeisen ... wollen auf den 42 Kilo-Und damit sind wir wieder bei Zátopeks metern probiert werden. Wer das Leben und das Laufen liebt, der muss einmal Die Chateaus, die Verpflegungsstände, beim Médoc Marathon mit von der Pareigentlich das ganze Rennen darf genossen tie(y) gewesen sein, vielleicht schon am und mit allen Sinnen wahrgenommen 07.09.2013 bei der nächsten Austragung werden. Médoc ist Médoc, mit seinen ei- des Karnevals der Läufer.









Tipps für den **Médoc Marathon**

- Die Pastaparty vor und die Wein-
- dort Austern essen in der Markthalle. lm Château Gaudin eine Weinflasche selbst verkorken und nach Wunsch
- Platz im Koffer lassen für Präsente, We





Format DinA3, 13 Seiten, Spiralbindung. Voll mit Cartoons, Terminen & Tipps. Bestellbar unter www.hanselcartoons.de für nur 12,95€ (uvp., inclusive VK!), guten Laufshops oder im Netz.



Marathon Hannover

5. Mai 2013



Marathon, Halbmarathon,

Marathon-Staffel, 10 km-Lauf.

Inline-Halbmarathon. Handbike-Halbmarathon. Walking. Nordic Walking. Fun Run. Kinderlauf.

