



MAROKKO

RUN'N'HIKE MAROKKO MIT RUNDREISE

vom 21.01.2025 bis 28.01.2025



laufreisen.de

Tel +49 (0)231-4 05 95 . Telefonzeiten Mo - Fr: 10:00 - 15:00 Uhr . info@laufreisen.de . www.laufreisen.de

MAROKKO: MARRAKESCH MARATHON, HALBMARATHON

Entdecken Sie mit uns die Faszination Marokkos und reisen Sie auf der abwechslungsreichen Route zu einmaligen landschaftlichen und kulturellen Höhepunkten. Eingerahmt von Mittelmeer und Atlantik, im Süden durch die Weite der Sahara begrenzt, vereint Marokko eine erstaunliche Landschaftsvielfalt.

Nur durch die Straße von Gibraltar wird Marokko von Europa getrennt und doch empfängt Sie die fremdartige Welt des Orients mit seinem geschäftigen Leben und historischen Zeugnissen. Auf unserer Rundreise besuchen wir die Königsstadt Marrakesch, erleben die Atlantikküste und auf atemberaubenden Landschaftsfahrten genießen wir das Atlas Gebirge und die Wüste.

Kurz-Info: Marathon, Halbmarathon

Start ist am Beginn der breiten Avenue Mohammed VI. Dieser breite Prachtboulevard, der schönste und längste in Marokko, zieht sich über ca. 9 km hin. Der Streckenverlauf ist abwechslungsreich und führt vorbei an den Sehenswürdigkeiten, den Königsgärten, der Basarstraße und der alten Stadtmauer. Flacher und schneller Rundkurs. Die Zielzeit beträgt 05:30 Stunden.

Kurz-Info: Run'n'Hike Marokko

Laufen und wandern nach Lust und Laune an den schönsten Orten des maghrebischen Königreichs. Je nach Lust und Leistungsstand kann gewandert und gelaufen werden. Für die Läufe sollten Läufer:innen eine Geschwindigkeit von 8 km/Std. bzw. 7:30 Min/km laufen können. Trittsicherheit ist erforderlich. Begleitpersonen können gut an den Wanderungen teilnehmen, wenn Sie trittsicher sind und regelmäßig spazieren und wandern. Wir empfehlen vor der Laufreise einige längere Wanderungen. Es bleibt auf der Laufreise genügend Zeit zum Fotografieren, Relaxen und Genießen.

Reise- und Ausflugsprogramm

1. Tag: 21.01.2025, Anreisetag. Die Laufreise wird von Nils Kreckenbaum betreut. 2025 bieten wir im Anschluss an die Laufreise eine Run'n'Sun Laufwoche in Agadir an.

2. Tag: 22.01.2025. Nach dem Morgenlauf an der Atlantikküste stellt Nils das Programm der nächsten Tage vor. Nach dem gemeinsamen Frühstück fahren wir durch zerklüftete Schluchten und blühende Oasen. Ergänzt wird diese Komposition von der rotbraunen Lehmarchitektur der Berber. Unterwegs besuchen wir Aït-Ben-Haddou, die als UNESCO-Weltkulturerbe geschützte Lehmfestung.

3. Tag: 23.01.2025. Morgenlauf in Ouarzazate. Heute fahren wir durch das wildromantische Draa-Tal. Das Tal erstreckt sich von Ouarzazate bis nach Zagora. Der saisonale Fluss Oued Draa ist nur bis Zagora als solcher erkennbar, danach verwandelt er sich in das Wadi Draa (ausgetrocknetes Flussbett). In Zagora können Sie einen Foto-Stopp an einem berühmten Wegweiser machen: in 52 Tagen gelangen Sie mit der Kamelkarawane quer durch die Sahara nach Timbuktu in Mali. Ein weiteres Highlight der Region ist die 15 km südlich von Zagora gelegene Oasenstadt. Spaziergang durch die Oasenstadt.

4. Tag: 24.01.2025. Stehen Sie früh auf und genießen Sie den Sonnenaufgang im Atlasgebirge, es ist ein wahres Naturschauspiel. Wir überqueren auf einer atemberaubenden Landschaftsfahrt die Tizi n Tichka Passhöhe auf dem Weg zur Königsstadt Marrakesch.

5. Tag: 25.01.2025. Nach dem gemeinsamen Frühstück gehen wir zum Freundschaftslauf. Nach einer Erfrischung starten wir dann mit unserer Stadtführung. Marrakesch ist die schönste der Königsstädte Marokkos, denn nirgendwo sonst bekommt man so viel von 1001 Nacht zu sehen wie hier. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung in unserem 4* Hotel in Marrakesch.

6. Tag: 26.01.2025. Marrakesch Marathon und Halbmarathon. Nach dem Frühstück gehen wir gemeinsam zum Start. Gemeinsames Abendessen mit interner Siegerehrung.

7. Tag: 27.01.2025. Weiterfahrt an den Atlantik nach Essaouira. Essaouira ist ein weiteres Puzzleteil, das diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. In Essaouira sind viele Künstler ansässig und auch Orson Welles nutzte das pittoreske Flair für seinen Film »Othello«, den er hier drehte. Besonders sehenswert ist die Befestigungsanlage mit ihren alten Kanonen und wuchtigen Steinwällen, sowie der Fischerhafen, wo man das Handwerk der Bootsbauer hautnah beobachten kann. Die Altstadt hat durch ihre Farben einen ganz besonderen Charme.

8. Tag: 28.01.2025. Abreise oder Teilnahme an unsere Run'n'Sun Laufwoche in Agadir.

Hotels

Unser Hotel im majestätischen Atlasgebirge ist im Stil einer traditionellen Kasbah erbaut und fügt sich architektonisch perfekt in die umliegende Landschaft ein und verbindet gekonnt den Charme des alten Marokkos mit Komfort und modernen Elementen. Rund um das Hotel erstreckt sich eine faszinierende Landschaft.

Unser 4-Sterne-Stadthotel in Marrakesch im typisch arabisch maurischen Stil, beeindruckt durch die gelungene Kombination aus traditionellen und modernen Stilelementen, besticht durch seine gute Lage für den Marrakesch Marathon, Halbmarathon. Ideal für einen erholsamen Wellnessurlaub, verbunden mit Erkundungen im quirligen und faszinierenden Marrakesch.

Run'n'Hike Marokko mit Rundreise 21.01.2025 - 28.01.2025



Leistungen

- ✓ Flug ab/an Deutschland - Agadir, sofern gebucht inkl. aller Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Flughafentransfer an/ab Hotel, sofern gebucht
- ✓ 7 Übernachtungen in 4* Hotels
- ✓ 7x Halbpension
- ✓ Fahrten und Transfers laut Programm
- ✓ Eintritte und Besichtigungen laut Programm
- ✓ Run'n'Hike laut Programm
- ✓ Reiseführung und sportliche Betreuung durch das laufreisen.team
- ✓ Garantierte Startplätze und gemeinsame Läufe
- ✓ Reiseinformationen
- ✓ ½ Doppelzimmer möglich



Kurzreise Marrakesch Marathon 24.01.2025 - 27.01.2025

Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen in 4* Hotel
- ✓ 3x Halbpension
- ✓ Stadtführung Marrakesch
- ✓ Sportliche Betreuung durch das laufreisen.team
- ✓ Garantierte Startplätze und gemeinsame Läufe
- ✓ Reiseinformationen
- ✓ ½ Doppelzimmer möglich



Allgemeine Reiseinfo

Sportliche Betreuung: Nils Kreckenbaum
 Durchschnittstemperatur Agadir liegt bei 21 Grad
 Durchschnittstemperatur Atlas Gebirge liegt bei 3 Grad
 Anmeldeschluss: 23.12.2024, danach auf Anfrage

Kontakt

laufreisen GmbH,
 Nelkenstraße 42, D-44289 Dortmund
 Tel +49 (0)231-4 05 95, Fax +49 (0)231-40 24 30
 info@laufreisen.de, www.laufreisen.de
 Telefonzeiten Mo - Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Preise

